

PROTEGEONS LES ENFANTS DE LA FUMÉE PASSIVE



Pour plus d'informations

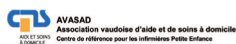
CIPRET-Vaud (Centre d'information pour la prévention du tabagisme),
Ligues de la santé, 021 623 37 42, info@cipretvaud.ch, www.cipretvaud.ch

Vous pouvez aussi vous adresser à votre médecin traitant, pédiatre ou autre professionnel de la santé.

Illustrations: Aurélien Hubert



Groupement
des pédiatres vaudois



LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch



Qu'est-ce que le tabagisme passif?

Le tabagisme passif est le fait d'inhaler de façon involontaire la fumée dégagée par une cigarette. Même la plus petite quantité de fumée passive est dangereuse pour la santé. Elle contient en effet de nombreuses substances toxiques, dont certaines sont cancérigènes.

Pourquoi est-il important de protéger les enfants?

La fumée du tabac est particulièrement nocive pour les enfants car leurs organes, notamment les poumons, ne sont pas totalement développés. Par ailleurs, comme ils respirent plus vite que les adultes, les enfants absorbent davantage de substances toxiques.

Quels sont les risques pour l'enfant à naître?

Lorsque la mère fume ou qu'elle est exposée à la fumée, on observe:

- Davantage de risque de fausse couche.
- Davantage de risque de naissance prématurée.
- Un poids à la naissance inférieur à la moyenne.

Quels sont les risques pour le jeune enfant?

- Irritation des yeux, du nez et de la gorge.
- Davantage de rhumes et d'otites.
- Davantage d'asthme, de crises d'asthme et de maladies respiratoires (pneumonies, bronchites, toux).
- Davantage de coliques du nourrisson.
- Diminution de la fonction pulmonaire.
- Davantage de risque de mort subite du nourrisson.

Les enfants exposés à la fumée passive durant leur enfance sont plus nombreux à devenir fumeurs.

Que faire pour protéger les enfants?

Un environnement 100% sans fumée est le seul moyen de protéger efficacement son entourage des effets nocifs de la fumée passive. Toutes les autres solutions (fumer sous la hotte de ventilation de la cuisine, fumer à l'intérieur avec la fenêtre ouverte, etc.) sont inefficaces.

**S'abstenir
de fumer
en présence
d'enfants**

**Fumer
à l'extérieur
du domicile,
fenêtres et portes
fermées**

**Demander
à ses visites
de ne pas fumer
à l'intérieur**

**Renoncer à
fumer dans
sa voiture**

Pour la santé de tous, l'idéal serait de ne pas fumer du tout.