

## Ectoparasitose

## Prise en charge des poux de tête à l'officine

Nora Pittet, Delphine Carli, Jérôme Berger

**La diméticone est le traitement de premier choix contre les poux. En cas d'échec, il est recommandé d'utiliser des principes actifs, tels que la perméthrine ou le malathion.**

Le pou de tête est un ectoparasite spécifique à l'homme. Il provoque une infestation parasitaire bénigne mais courante, surtout chez les enfants en âge scolaire. Il peut toucher toutes les classes sociales et n'est pas lié à des problèmes d'hygiène [1,2].

Les poux ne transmettent pas de maladie et n'exposent à aucun danger [1,2]. Dans de rares cas, ils peuvent être à l'origine de surinfections bactériennes suite à des lésions de grattage [1].

Les poux de tête ne sautent pas et ne volent pas, mais se transmettent principalement par contacts directs, même brefs car ils sont très mobiles [1–3]. Ils peuvent également se disséminer par contacts indirects (linges, vêtements, brosse à cheveux, etc.), mais ceci reste rare car les poux ne survivent généralement pas plus de quarante-huit heures loin de leur hôte [2,3]. Les lentes peuvent elles résister jusqu'à dix jours [3].

### Diagnostic

La pédiculose du cuir chevelu se manifeste le plus souvent par un prurit au niveau du cuir chevelu, du cou et des oreilles, dû à une réaction allergique à la salive du parasite. Les démangeaisons surviennent quatre à six semaines après l'infestation [1,2]. Toutefois, la pédiculose peut parfois être asymptomatique.

La présence de poux mobiles, dont la taille est comprise entre 1 à 4 millimètres de long, est difficilement observable. Les lentes (œufs) sont plus facilement identifiables lors du peignage. Ces dernières, ovoïdes et nacrées, sont d'une longueur comprise entre 0,3 à 0,8 millimètres. Elles



Les lentes, ovoïdes et nacrées, sont d'une longueur comprise entre 0,3 à 0,8 millimètres. © Adobe Stock

sont accrochées à la racine des cheveux, à 5 millimètres maximum du cuir chevelu [1].

La méthode la plus simple de diagnostic est un examen des cheveux humides avec un peigne fin anti-poux [1–3] (voir encadré). La présence de lentes, sans manifestation clinique et en l'absence de poux vivants, n'est pas un critère diagnostique suffisant, car elle peut aussi être le signe d'une infestation passée [2,4]. En cas de contamination, il est important de rechercher la présence de poux parmi les autres membres de la collectivité [2,3].

### Traitement

Il existe deux types de traitements contre les poux: physiques et chimiques (insecticides). La diméticone est le traitement de premier choix [1]. Elle agit en asphyxiant les poux, ce qui empêche le développement de résistance. La diméticone pro-

#### Comment utiliser le peigne anti-poux [3,4]

1. Laver les cheveux avec le shampoing habituel.
2. Appliquer de l'après-shampoing si nécessaire (cheveux longs, bouclés, etc.).
3. Démêler les cheveux avec une brosse normale.
4. Peigner l'entier des cheveux, de la racine à la pointe, avec le peigne anti-poux, mèche par mèche. Le peigne doit être examiné et essuyé à du papier ménage après chaque mèche pour visualiser d'éventuels poux ou lentes.
5. Rincer les cheveux.

voque moins d'effets indésirables que les insecticides tels que la perméthrine ou le malathion [1,2]. Elle n'est pas absorbée par la peau, n'a pas d'odeur et peut être utilisée chez les enfants dès six mois ainsi que chez la femme enceinte [1,3].

Il existe diverses spécialités à base de diméticone sur le marché (Altopou®, Hedrin®, Paranix® spray, Pedicul Hermal®, etc.) [5]. Aucun n'est remboursé par l'assurance de base [5].

Les produits anti-poux à base de diméticone sont à appliquer sur les cheveux secs, suivi par un peignage avec un peigne fin pour éliminer les poux morts et les lentes.

#### A retenir

- ✓ La transmission des poux de tête se fait essentiellement par contacts directs, même brefs.
- ✓ Un peignage au peigne fin anti-poux est recommandé pour le diagnostic.
- ✓ La diméticone est le traitement de premier choix.
- ✓ Les vêtements et textiles portés les trois derniers jours sont à décontaminer par lavage à 60°C ou en les mettant quinze minutes au sèche-linge (minimum 60°C) ou en les plaçant quinze jours dans un sac plastique fermé.
- ✓ Penser à dépister les proches.

Le temps de pose est variable selon les spécialités, mais il est recommandé de laisser le produit en contact avec les cheveux pendant huit heures (de préférence la nuit) afin d'avoir une efficacité optimale (correspond au temps de pose le plus souvent testé dans les études cliniques) [3,6]. Pour Hedrin®, un flacon de 100ml suffit pour deux applications sur des cheveux mi-longs. Dans tous les cas, il convient de répéter le traitement après sept à dix jours, car leur efficacité sur les lentes est incertaine [1,2,3,6].

En cas d'échec avec la diméticone (après les deux applications), il est recommandé d'utiliser des principes actifs chimiques, tels que la perméthrine (Loxazol®) ou le malathion (Prioderm®) [1].

#### Décontamination

Afin d'éviter une recontamination, il faut traiter les habits et textiles qui ont été en contact avec la tête durant les trois derniers jours: les laver au minimum à 60°C ou les mettre quinze minutes au sèche-linge (min. 60°C) ou les mettre dans un

sac plastique fermé (idéalement durant quinze jours pour tuer les lentes, certaines sources recommandent deux jours pour tuer uniquement les poux) [1-3].

Pour la décontamination des peignes et des brosses, il est recommandé de les tremper pendant dix minutes dans l'eau à plus de 65°C [3]. ■

#### Références

- [1] Prescrire 2017; 37(402): 291-3.
- [2] Canton de Vaud, Office des écoles en santé, «Les poux de tête: l'essentiel pour comprendre le changement de pratique», 2009.
- [3] HUG, «Prise en charge des pédiculoses», 2011.
- [4] UpToDate, «Pediculosis capitis», 2017.
- [5] Pharmavista (consulté le 28.01.20).
- [6] Mode d'emploi d'Hedrin®, [https://www.mundipharma.ch/wp-content/uploads/Packungsbeilage\\_HEDRIN-Loesung.pdf](https://www.mundipharma.ch/wp-content/uploads/Packungsbeilage_HEDRIN-Loesung.pdf) (consulté le 28.01.20).

#### Adresse de correspondance

D<sup>r</sup>. Jérôme Berger  
Pharmacien chef adjoint  
Unisanté, Département des Policliniques  
Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne  
Courriel: [Jerome.Berger@unisante.ch](mailto:Jerome.Berger@unisante.ch)

Publicité



## LES NOUVEAUX PETITS POTS BIO FRAIS POUR BÉBÉS!

À BASE DE LÉGUMES • PRESSÉ À FROID • PRODUIT EN SUISSE

- ✓ VITAMINES NATURELLES
- ✓ SANS ADDITIFS
- ✓ SANS SEL AJOUTÉ
- ✓ SANS SUCRES AJOUTÉS

Plus d'informations sur [www.heynubee.ch](http://www.heynubee.ch)