



unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

**OCTOBRE 2024**

13H30 à 16H30 – YVERDON-LES-BAINS, MORGES, RENNAZ

## **Promouvoir la santé physique et mentale : rôle des communes**

Unisanté et Santépsy.ch organisent une formation sur la promotion de la santé en général et la santé mentale en particulier, destinée aux communes vaudoises.

## DESCRIPTIF

Proches de leur population, les communes jouent un rôle important pour améliorer la santé de toutes et tous. Elles aménagent des espaces qui facilitent l'activité physique, prennent un grand nombre d'initiatives pour favoriser la cohésion sociale et la qualité de vie en général. Toutes ces actions aident à rester en meilleure forme physique et mentale, à tous les âges.

Quels facteurs ont un impact sur la santé en général et la santé mentale en particulier et comment y faire face au niveau communal ? Quelles actions prioritaires développer dans sa commune pour améliorer le bien-être de la population ?

La formation propose des informations générales, des échanges d'expériences avec d'autres communes et des outils concrets.

## DATES, LIEUX ET HORAIRE

### Rennaz

Espace santé, Route des Tilles 6 A  
*3 octobre de 13h30-16h30*

### Yverdon-les-Bains

Ecole supérieure Arpih, Av. des Sports 26, Salle Vue des Alpes, 2ème étage  
*8 octobre de 13h30-16h30*

### Morges

Salle Grenier Bernois, Pl. du Casino 1, 4e étage  
*10 octobre de 13h30-16h30*

## PRIX

La formation est prise en charge par l'Etat de Vaud dans la limite des budgets alloués au CEP.

## INSCRIPTIONS

via le Centre d'éducation permanente (CEP)  
[cep.swiss.ch](http://cep.swiss.ch)

