



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Samedi 8 février 2025

8H30 à 16H30 – Salle omnisports de Grand-Vennes, Lausanne

Formation continue Fit+Fun

- ◆ Découvrez la discipline gymnique Fit+Fun, constituée de jeux collaboratifs mêlant adresse, coordination et endurance.
- ◆ Apprenez à l'enseigner à des adultes et à l'adapter à toutes et tous.
- ◆ Animez grâce à la formation des initiations lors de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025.
- ◆ Devez ambassadeur et ambassadrice de cette discipline ludique et inclusive !

**INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS**

*Cette formation vous permet de maintenir à jour
votre statut de moniteur·rice esa.*

