



erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera

# unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

## Samedi 8 février 2025

8H30 à 16H30 – Salle omnisports de Grand-Vennes, Lausanne

# Formation continue Fit+Fun

- ◆ Découvrez la discipline gymnique Fit+Fun, constituée de jeux collaboratifs mêlant adresse, coordination et endurance.
- ◆ Apprenez à l'enseigner à des adultes et à l'adapter à toutes et tous.
- ◆ Animez grâce à la formation des initiations lors de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025.
- ◆ Devez ambassadeur et ambassadrice de cette discipline ludique et inclusive !

**INFORMATIONS  
ET INSCRIPTIONS**

*Cette formation vous permet de maintenir à jour  
votre statut de moniteur·rice esa.*

