

# A DISPO



unisanté

[activite-physique.unisante.ch](http://activite-physique.unisante.ch)



# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



**SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER**

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

## À LAUSANNE / PRILLY

### 3-7 ANS

Gym: mardi 16h00-17h00

### 8-12 ANS

Piscine: mercredi 14h00-15h00

Boxe: mercredi 16h00-17h00

Gym: vendredi 16h15-17h15

### 13-18 ANS

Crossfit: mardi 17h00-18h00

Piscine: mercredi 13h00-14h00

Boxe: mercredi 17h00-18h00

Gym: vendredi 17h15-18h15

#### \* Adresse

**Gym, Crossfit et Boxe:** Salle de gym du collège des Bergières, Lausanne

**Piscine:** Piscine de la Fontadel, Prilly

#### \* Info & inscription

T. 079 556 15 84

[vincent.clement@chuv.ch](mailto:vincent.clement@chuv.ch)



# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



**SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER**

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

## À YVERDON-LES-BAINS

### COURS GRATUIT

### 7-18 ANS

Mercredi 17h30-18h30

#### \* Adresse

Salle de gymnastique des 4 Marronniers

#### \* Info & inscription

T. 021 545 10 52

[dpsp.info@unisante.ch](mailto:dpsp.info@unisante.ch)



Avec le soutien de la commune d'Yverdon-les-Bains