



À la découverte des courges

Plusieurs activités sont réalisables avec des enfants pour découvrir et utiliser les courges: Voici une liste non exhaustive:

Découverte des courges

- ◆ Plusieurs courges ont été choisies et sont proposées aux enfants. Les enfants essaient de les décrire le plus possible en utilisant leurs sens (vue, toucher, odorat) tout en mettant en avant certaines similitudes ou différences entre les courges présentes (couleur, forme, taille, poids, texture).
- ◆ Si il y a plusieurs courges, les enfants peuvent les dessiner pour ensuite faire deviner aux autres laquelle ils ont dessiné. Sinon ils peuvent simplement faire un dessin d'observation.
- ◆ L'éducateur-trice questionne ensuite les enfants sur les courges; comment poussent-elles? Connaissez-vous d'autres courges? Est-ce que ce sont des légumes ou des fruits?
- ◆ Une fois l'aspect extérieur des courges analysé, l'éducateur-trice les coupe en deux. Ceci permet aux enfants de découvrir l'intérieur et de répondre à certaines questions posées précédemment également; « les courges sont des fruits car elles poussent à partir d'une fleur, de plus elles donnent des graines qui permettent à la plante de pousser par la suite ».
- ◆ Les enfants peuvent à nouveau décrire leurs perceptions sur l'intérieur des courges, la chair, les graines.

Utilisation des courges

Les courges peuvent ensuite être utilisées de différentes manières en fonction des possibilités. Ces diverses activités permettent un travail pluridisciplinaire:

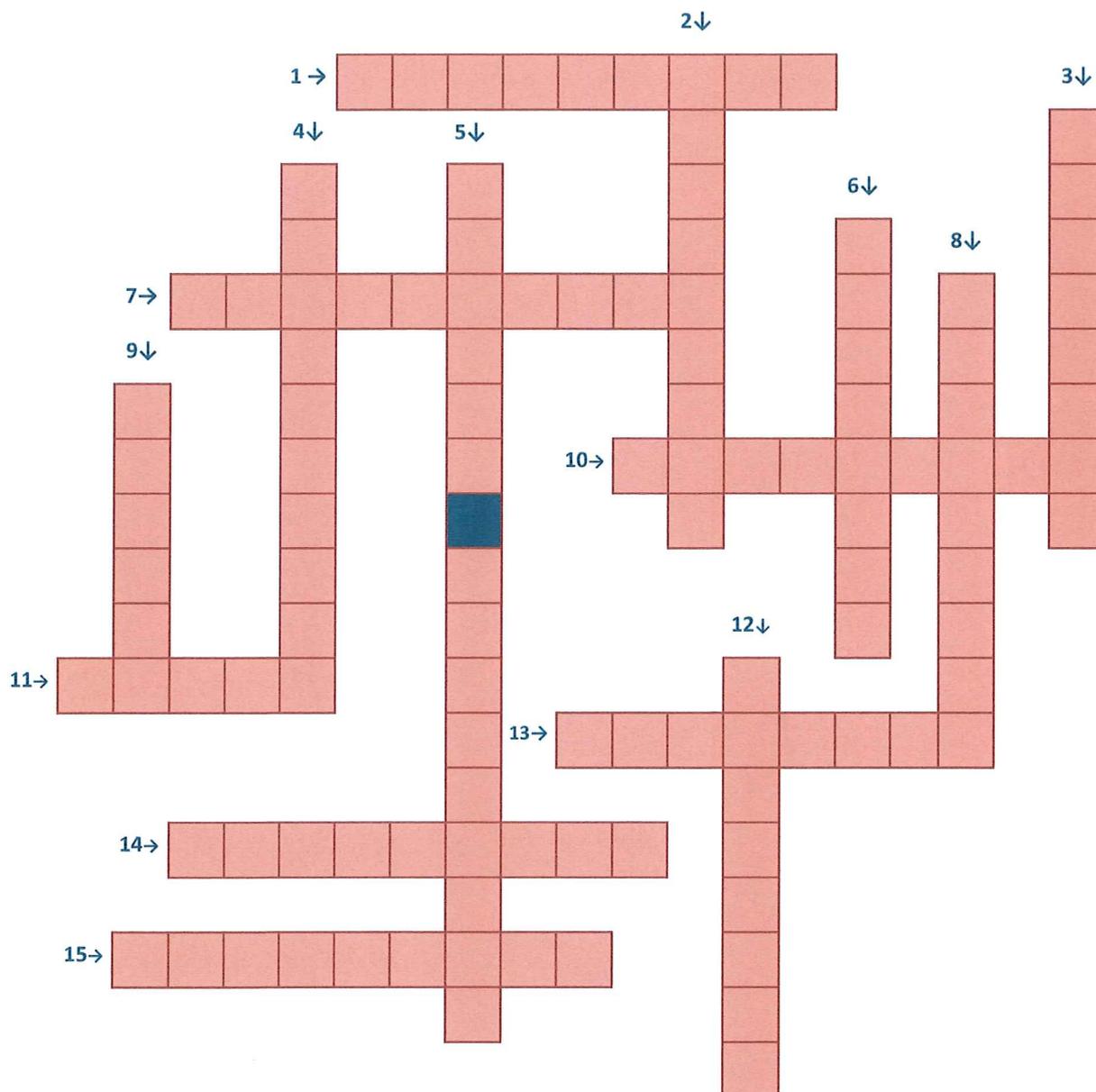
- ◆ Passer en atelier cuisine afin de réaliser une recette gourmande (se référer aux recettes qui sont proposées par le kit dans la partie pour les 7-12 ans), idéale pour faire une soupe ou un goûter avec les enfants. Si seulement une partie des enfants s'occupe de la recette, l'autre partie peut faire les mots croisés pendant ce temps et un tournus est possible.
- ◆ Conserver les graines de courge pour un atelier jardinage. Cependant, ceci nécessite d'attendre le mois d'avril/mai pour planter les graines si le but est de pouvoir récolter une courge par la suite. Il est possible de planter les graines immédiatement mais ceci n'aura de résultat convaincant.
- ◆ Utiliser les graines de courge afin de réaliser un bricolage. Exemple: prendre du colorant alimentaire et du vinaigre pour colorer les graines de plusieurs couleurs différentes (laisser les graines tremper 2 à 4 heures). Une fois sèches, créer des mosaïques, colliers ou autres avec les graines colorées. Il est aussi possible de tailler les courges en prévision d'Halloween, certaines s'y prêtant mieux que d'autres (citrouilles par exemple).
- ◆ Utiliser les graines pour créer un jeu de math: ex: placer dans des boîtes un certain nombre de graines. Les enfants doivent les compter et les associer au bon nombre sous forme de cartes. 19

Fourchette verte Suisse

Secrétariat général : Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne – Tél. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – info@fourchetteverte.ch
Coordination alémanique : c/o SSN - Schwarztorstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tél. 031 385 00 16 – esther.jost@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch - Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse

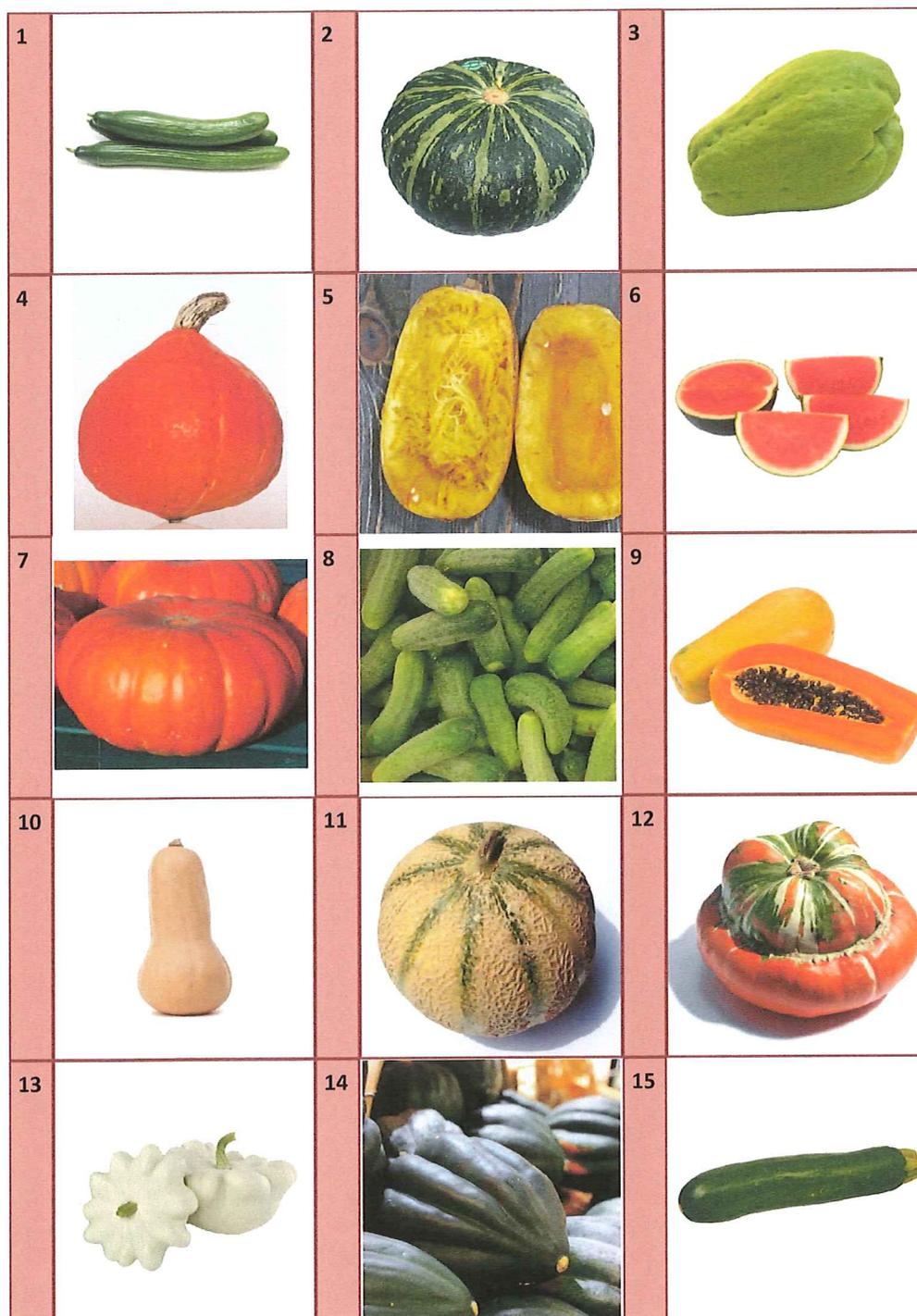


Mots croisés



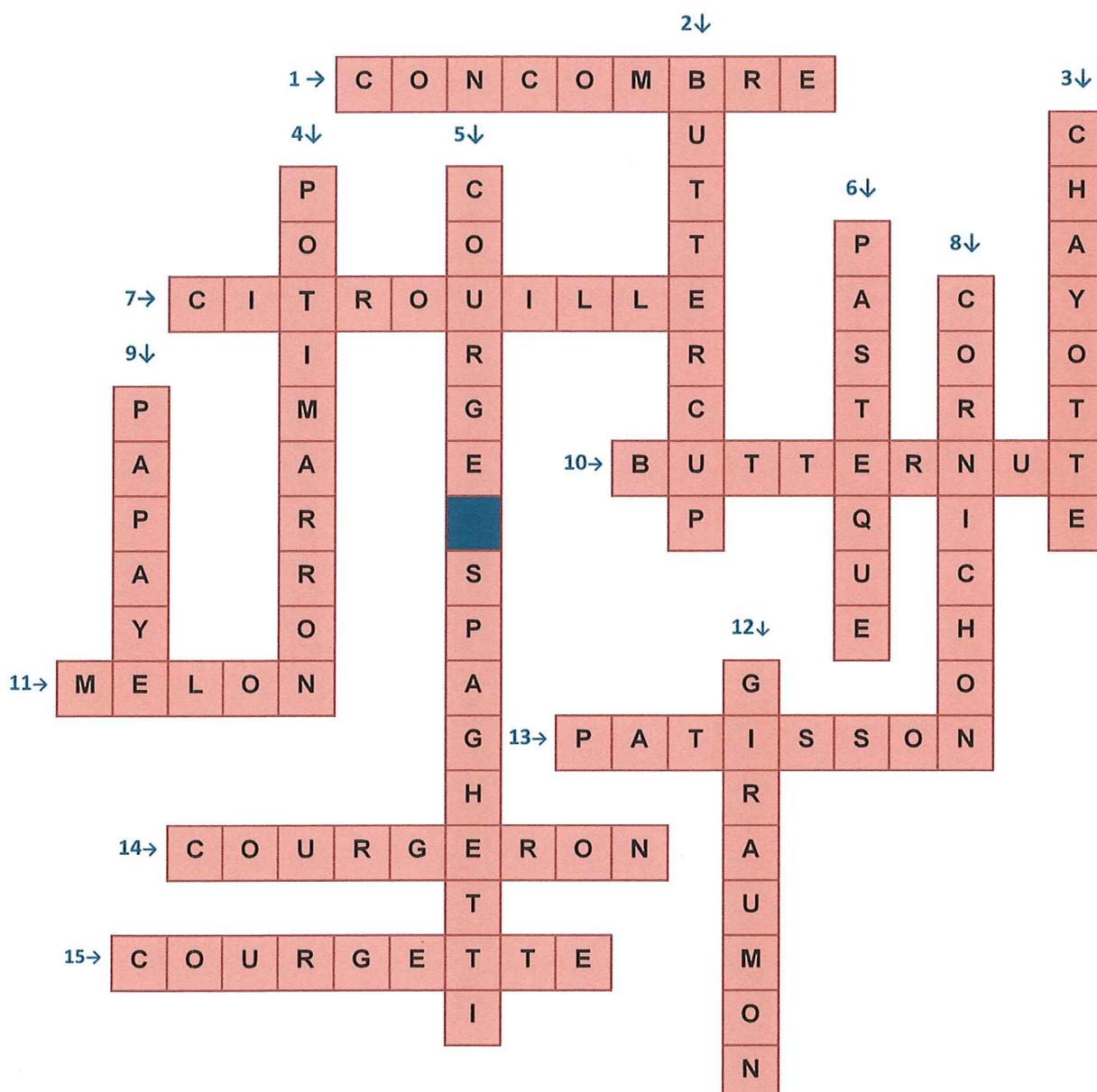
- | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Citrouille | Cornichon | Courgeron | Giraumon | Pastèque |
| Courge spaghetti | Melon | Chayotte | Pâtisson | Courgette |
| Butternut | Papaye | Concombre | Buttercup | Potimarron |

Mots croisés



Mots croisés

Solution



The crossword puzzle solution is as follows:

- 1 → C O N C O M B R E
- 2 ↓ U T T E R
- 3 ↓ C H A Y O T
- 4 ↓ P O
- 5 ↓ C O
- 6 ↓ P A S T R
- 7 → C I T R O U I L L E
- 8 ↓ C O R T
- 9 ↓ P A P A R Y
- 10 → B U T T E R N U T
- 11 → M E L O N
- 12 ↓ G R A U M O N
- 13 → P A T I S S O N
- 14 → C O U R G E R O N
- 15 → C O U R G E T T E



Fourchette verte - Semaine du Goût 2017

Liens-références

Quelques liens pour en voir plus

Ces sites internet contiennent les informations essentielles sur les courges:

- ◆ <http://www.1001courges.ch>
- ◆ <http://www.lagrangeauxcourges.ch>
- ◆ http://nomadsystems2.net/Documents/AgrInfo/lacourge_2014_version%20def..pdf
- ◆ <http://www.fermedesaintemarthe.com/>

Autre lien:

- ◆ <http://www.gout.ch/>

Fourchette verte Suisse

Secrétariat général : Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne – Tél. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – info@fourchetteverte.ch

Coordination alémanique : c/o SSN - Schwarztorstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tél. 031 385 00 16 – esther.jost@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch - Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse

