

UNIL, Faculté de biologie et de médecine, 3^e année de médecine
Médecine : individu-communauté-société (MICS)
Programme de médecine et santé communautaires
Module B3.6 – immersion communautaire

Réinsertion professionnelle : facteur-clé du rétablissement d'un patient alcoolique ?

Matthieu Barras, Etienne Revelly, Chloé Valley, François van Ouwenaller

Problématique : Le rétablissement d'un patient alcoolique est un processus plutôt qu'un résultat. Il implique de redéfinir l'identité, retrouver l'estime de soi, prendre la responsabilité du rétablissement¹. Quelle est l'importance de la réinsertion professionnelle dans le rétablissement d'un patient ? Quels sont ses répercussions socio-économiques ? A-t-elle un effet préventif sur la rechute ?

Objectif : Saisir le rôle et la nécessité de la réinsertion professionnelle dans le rétablissement d'un patient alcoolique.

Méthodologie : Par des entretiens individuels semi-directifs, nous avons interrogé des directeurs de Fondations spécialisées, une responsable des ateliers-emplois, une infirmière, le responsable communication de l'Assurance Invalidité, une responsable de la Croix-Bleue Vaudoise, une aumônière, un généraliste spécialiste des addictions. Une grille d'entretien a été soumise par e-mail à trois politiciens.

Résultats : Pour le patient alcoolique, les éléments indispensables à la réinsertion professionnelle sont une prise de conscience de sa maladie, de ses capacités actuelles, du temps inhérent à son rétablissement ainsi qu'une solide motivation. Il devra ensuite réussir à se fixer des objectifs individuels réalisables.

La réinsertion professionnelle passe donc par plusieurs étapes et le patient doit sortir d'une logique d'impatience où il souhaiterait régler tous ses problèmes au plus vite (alcool, famille, travail, logement).

Cette démarche permet de retrouver un revenu, une estime de soi, un sentiment d'auto-efficacité amenant une valorisation personnelle et sociale ainsi qu'une stabilité et une hygiène de vie adéquates aux activités communautaires

L'échec de la réinsertion professionnelle peut être dû à différents facteurs tels que la formation professionnelle antérieure inadaptée aux objectifs du patient, le stress engendré par un temps de travail ou un cahier des charges inadéquats et la persistance de la consommation d'alcool.

Conclusion : La réinsertion professionnelle est un facteur clé du rétablissement d'un patient alcoolique. Toutefois, ce processus doit être établi individuellement afin de prévenir les facteurs menant à un échec.

Mots clés : alcool-rétablissement-réinsertion professionnelle-ateliers occupationnels-ateliers emplois-empowerment

¹Huguelet P. Le rétablissement, un concept organisateur des soins aux patients souffrant de troubles mentaux sévères. *Schweizer Archive für Neurologie und Psychiatrie*. 2007 ; 158 : 271-278

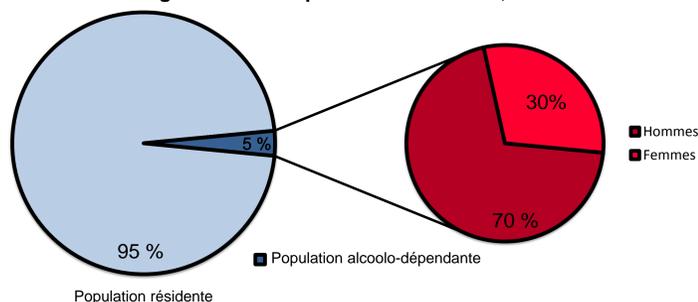
Réinsertion professionnelle: facteur-clé du rétablissement d'un patient alcoolique?

Problématique

- La population alcoolo-dépendante en Suisse représente **5%**.
- Les conséquences de l'alcoolisme sur la vie professionnelle sont: Incapacité d'accomplir ses obligations, manque de ponctualité, absentéisme, détérioration de l'image de l'entreprise et licenciement.
- Chaque année, **28'500 années de vies productives** sont perdues à cause de l'alcool.
- Le taux de chômage chez les patients alcooliques est de :
 - **13-20%** chez les femmes (2-4 fois sup. à la normale)
 - **9-13%** chez les hommes (2-4 fois sup. à la normale)
- Le rétablissement d'un patient alcoolique est un **processus** plutôt qu'un résultat. Il implique de redéfinir l'**identité**, retrouver l'**estime de soi**, trouver un **sens à la vie**, prendre la **responsabilité du rétablissement**³.
- Le coût social dû à l'alcoolisme est de **6.5 milliards CHF/ an**.

Quelle est l'importance de la réinsertion professionnelle dans le rétablissement d'un patient ? Quels sont ses **répercussions socio-économiques** ? A-t-elle un **effet préventif** sur la rechute ?

Fig.1: Alcoolo-dépendance en Suisse, 2009



« La valorisation du patient passe par le travail ».

Mme K., responsable à la Croix-Bleue

Objectif

Saisir le rôle et la nécessité de la réinsertion professionnelle dans le rétablissement d'un patient alcoolique.

Méthodologie

- Analyse de littérature
- Entretiens individuels semi-directifs avec :
 - Fondations « Les Oliviers » : directeur-adjoint, responsable ateliers emplois, aumônier
 - Fondation « L'Estérelle » : directeur
 - Association « Croix-Bleue » : responsable
 - Office de l'assurance-invalidité : responsable communication
 - Infirmière spécialisée en alcoologie
 - Interniste spécialiste des addictions
- Grille d'évaluation soumise par e-mail à trois politiciens

Résultats

1. Pour le patient alcoolique, les éléments indispensables à la réinsertion professionnelle sont:

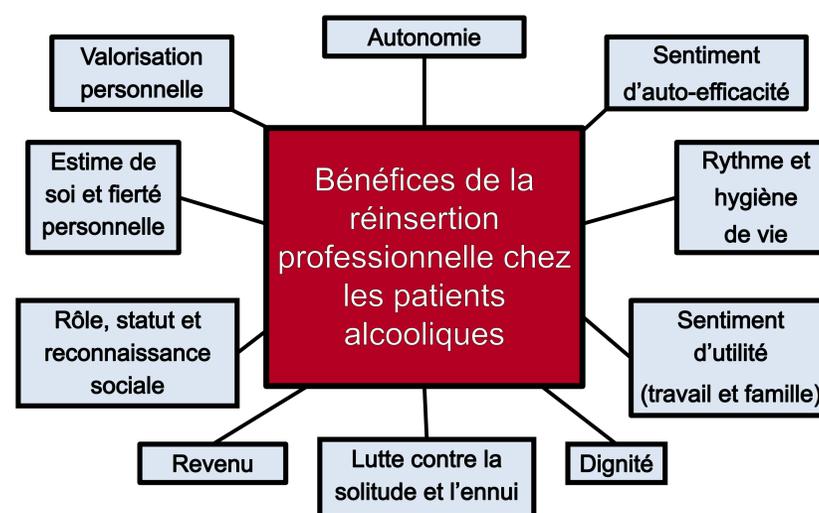
- Une **prise de conscience** :
 - De sa maladie
 - De ses capacités actuelles
 - Du temps inhérent à son rétablissement
- Une **solide motivation**
- Un établissement d'**objectifs individuels réalisables**

« De part le travail, le patient retrouve sa dignité et un rôle dans la société ».

Mme M., responsable ateliers emplois

La réinsertion professionnelle passe donc par **plusieurs étapes** et le patient doit **sortir d'une logique d'impatience** où il souhaiterait régler tous ses problèmes au plus vite (alcool, famille, travail, logement).

Fig.2 Bénéfices de la réinsertion professionnelle chez les patients alcooliques



2. D'un point de vue **économique**, la réinsertion professionnelle bénéficie à la personne en augmentant son revenu et profite également aux entreprises et à la macroéconomie du pays puisque le patient n'est plus à charge de la société.

3. Les causes d'un possible **échec de la réinsertion professionnelle** sont les suivantes:

- Cahier des charges inadapté
- Pourcentage de travail trop élevé
- Persistance d'une consommation d'alcool
- Formation professionnelle antérieure inadaptée aux objectifs du patient
- Capacités d'adaptations du patient réduites

4. Durant les entretiens nos interlocuteurs ont relevés certaines **lacunes dans la politique socio-économique suisse**. Celle-ci devrait être améliorée pour une meilleure réinsertion professionnelle:

- **Modifier la perception sociétale** des personnes alcoolo-dépendantes.
L'alcoolisme est une maladie et non une faiblesse de volonté.
- **Encourager les entreprises à promouvoir la réinsertion professionnelle** par des lois (permettant par exemple de bénéficier d'allègements fiscaux lorsqu'elles offrent des places de travail à des gens en réinsertion)
- **Augmenter le soutien financier** aux programmes de recherche d'emploi et de logement
- Suivre plus longuement les patients ayant retrouvé un travail
- **Prise en charge de l'alcoolisme primaire** par l'Assurance Invalidité (et non uniquement les comorbidités associées)
- **Inform** les patients sur les structures socio-professionnelles existantes.

A noter qu'actuellement le plus gros problème pour la réinsertion professionnelle est le **manque de places de travail** sur le marché.

« Les patients alcooliques qui s'en sortent le mieux sont ceux qui ont encore quelque chose à perdre ».

Dr. G., interniste spécialiste en addictions

Conclusion

- La **réinsertion professionnelle** est un facteur-clé du rétablissement d'un patient alcoolique et a un **effet préventif** sur la rechute.
- A travers le travail, le patient retrouve un **rythme de vie**, des **relations sociales** ainsi qu'une **identité**.
- L'impact économique de la réinsertion professionnelle est double :
 - Le patient n'est plus à charge de la société
 - Il devient lui-même **acteur de l'économie** en bénéficiant d'un revenu
- Le processus de réinsertion doit être établi **individuellement selon les capacités actuelles** du patient afin de prévenir les facteurs menant à l'échec tels que
 - Le stress engendré par un temps de travail ou un cahier des charges inadéquat
 - La formation professionnelle antérieure inadaptée aux nouveaux objectifs de vie du patient.

Remerciements

Nous tenons à remercier tout particulièrement notre tuteur, le Dr Jacques Baudat, ainsi que toutes les personnes qui ont accepté de répondre à nos questions.

Bibliographie

1. Institut National de la Santé et de Recherche Médicale (INSERM), *Alcool Dommages sociaux Abus et Dépendance*, Les éditions Inserm; 2003
2. Barnier B. Modalité de l'accompagnement du sujet alcoolo-dépendant après un sevrage. La réinsertion socio-professionnelle. *Alcoologie et Addictologie*. 2001; 23(2): 257-262
3. P. Huguenet, Le rétablissement, un concept organisateur des soins aux patients souffrant de troubles mentaux sévères, *Schweizer archiv für neurologie und psychiatrie*, 2007; 158:271-8
4. Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, consulté en juin 2012, <http://www.ispa.ch>
5. Office Fédéral de la Santé Publique, consulté en juin 2012, <http://www.bag.admin.ch>