

**UNIL, Faculté de biologie et de médecine, 3<sup>e</sup> année de médecine**  
Médecine : individu-communauté-société (MICS)  
Programme de médecine et santé communautaires  
Module B3.6 – immersion communautaire

**Quels sont les premiers signes d'alerte chez un joueur pathologique fréquentant les casinos? Différents points de vue.**

*Leonardo Caranzano, Nicole Lironi, Benjamin Pedrazzini, Fabio Schipani.*

**Problématique:** En 2005, 0.5% des Suisses présentaient une addiction au jeu<sup>1</sup>, dont 10% jouaient seulement au casino<sup>2</sup>. Seulement 2% des joueurs compulsifs demandent de l'aide au système de soins, en moyenne après cinq ans de jeu pathologique. On estime que 14% de ceux-ci ont tenté de se suicider.

**Objectif:** Chercher les signes précoces pour détecter le joueur potentiellement pathologique fréquentant les casinos.

**Méthodologie:** Nous avons interviewé, par des entretiens semi-structurés, un psychiatre et une psychologue du Centre du Jeu Excessif (CJE) (Lausanne), les responsables des Mesures Sociales (MS) des Casinos Barrière suisses et du casino de Lugano, un psychologue du Gruppo Azzardo Ticino et, par l'intermédiaire d'une psychologue du CJE, un joueur pathologique. Nous avons aussi visionné des témoignages de patients fournis par le CJE.

**Résultats:** Nous avons constaté qu'avant la détection du problème (souvent suite à des soucis financiers ou familiaux) il y a une période variable pendant laquelle des changements de comportement et de l'état affectif du joueur deviennent visibles.

Psychologues et patients signalent malaise, anxiété, irritabilité et perte de contrôle comme étant précoces; les responsables MS soulignent une perte de plaisir pour le jeu et une augmentation des mises, de la fréquence et de la durée du jeu.

**Conclusion:** Les signes précoces de dépendance au jeu paraissent être des modifications non spécifiques de l'état affectif associés à une perte de contrôle du jeu.

La mise en place d'études sur les signes précoces et une validation scientifique de ceux-ci devraient permettre une amélioration du dépistage.

Les limitations du travail ont été le délai restreint, le faible nombre d'interviews, l'indisponibilité d'assistants sociaux et proches et l'interdiction du comité d'éthique d'interviewer directement des patients.

**Mots clés :** gambling – casino – detection – dependence

Juillet 2012

---

<sup>1</sup> Addiction Suisse [Internet]. Lausanne: fondation Addiction Suisse; [cited 2012 Jul 21]. Available from: <http://www.addictionsuisse.ch/infos-und-fakten/gluecksspielsucht/>

<sup>2</sup> Sophie Arnaud, Sophie Inglin, Jeanne-Marie Chabloz, Jean-Pierre Gervasoni, Luca Notari, Gerhard Gmel, Françoise Dubois-Arber. ETUDE ROMANDE SUR LE JEU. Raisons de santé 150. Lausanne. 2009.

# LES JEUX SONT FAITS?

Quels sont les premiers signes d'alerte chez un joueur pathologique fréquentant les casinos? Différents points de vue

Leonardo Caranzano, Nicole Lironi, Benjamin Pedrazzini, Fabio Schipani

## INTRODUCTION

**Problématique:** En 2005, 0.5% des Suisses présentaient une addiction au jeu<sup>1</sup>, dont 10% jouaient seulement au casino<sup>2</sup>. Seulement 2% des joueurs compulsifs demandent de l'aide au système de soins, en moyenne après cinq ans de jeu pathologique. On estime que 14% de ceux-ci ont tenté de se suicider.

**Objectif:** Chercher quels sont les signes précoces pour détecter le joueur potentiellement pathologique fréquentant les casinos.

**Méthodologie:** Nous avons interviewé, par des entretiens semi-structurés, un psychiatre et une psychologue du Centre du Jeu Excessif (CJE) (Lausanne), les responsables des Mesures Sociales (MS) des Casinos Barrière suisses et du casino de Lugano, un psychologue du Gruppo Azzardo Ticino et, par l'intermédiaire d'une psychologue du CJE, un joueur pathologique. Nous avons aussi visionné des témoignages de patients fournis par le CJE.

## RÉSULTATS

### Psychiatre (Dr. Med. O. Simon)



- **soucis financiers**
- comorbidités psychiatriques
- **mensonges**
- idées suicidaires
- jouer pour oublier
- justifier l'envie de jouer
- sentiment de culpabilité
- **perte d'intérêts en dehors du jeu**

“ Il n'y avait plus que ça qui comptait. Il n'y avait que sortir et aller jouer ”

### Patient



- conflits familiaux
- **mensonges**
- **anxiété**
- mal-être
- **perte d'intérêts en dehors du jeu**
- **soucis financiers**
- perte de valeur de l'argent
- **augmentation de la fréquence du jeu**
- **changement des périodes de la journée dédiées au jeu**

### Psychologue (A. Luongo et A. Bodeo)



- **soucis financiers**
- **anxiété**
- irritabilité
- aspect tendu
- **perte de contrôle du jeu**
- énervement par rapport aux critiques
- négligence de soi-même
- au travail: absentéisme, vol, empreint aux collègues
- **mensonges**

### Casino (L. Schurmann et M. Maiorano)



- **augmentation de la fréquence du jeu**
- augmentation des mises
- **changement des périodes de la journée dédiées au jeu**
- augmentation de la durée du jeu
- **perte de contrôle du jeu**
- perte de plaisir face au jeu

## DISCUSSION ET CONCLUSION

Les différents acteurs interviewés concordent sur le fait que les signes précoces de dépendance au jeu paraissent être des modifications non spécifiques de l'état affectif associées à une perte de contrôle du jeu.

La littérature est pauvre en études sur les signes de dépistage précoce. La mise en place d'études sur ces signes et leur validation devraient permettre une prévention plus scientifique et moins empirique ainsi qu'un dépistage et une prise en charge plus efficaces.

### Bibliographie

- 1 Addiction Suisse [Internet]. Lausanne: fondation Addiction Suisse; [cited 2012 Jul 21]. Available from: <http://www.addictionsuisse.ch/infos-und-fakten/gluecksspielsucht/>
- 2 Arnaud S, Inglin S, Chabloz JM, Gervasoni JP, Notari L, Gmel G, Dubois-Arber F. Etude romande sur le jeu. Raisons de santé. Lausanne. 2009;150.
- 3 Meyer G, Fiebig M, Häfeli J, Mörsen C. Development of an assessment tool to evaluate the risk potential of different gambling types. International Gambling Studies. 2011;11(2):221-236.

- 4 Capitanucci D, Carlevaro T. Guida ragionata agli strumenti diagnostici e terapeutici nel Disturbo da gioco d'azzardo patologico. Ed. Hans Dubois, Bellinzona. 2004.
- 5 Maclaren VV, Fugelsang JA, Harrigan KA, Dixon MJ. The personality of pathological gamblers: a meta-analysis. Clinical Psychology Review. 2011;31(6):1057-67

**Remerciements:** Nous remercions toutes les personnes qui se sont mises à disposition pour les interviews et notre tuteur, monsieur B. Favrat, pour l'aide qu'il nous a apporté.

Bachelor en Médecine Lausanne, 3ème année  
Congrès de l'Immersion Communautaire, Juillet 2012