

## **UNIL, Faculté de biologie et de médecine, 3<sup>e</sup> année de médecine**

Médecine : individu-communauté-société (MICS)

Programme de médecine et santé communautaires

Module B3.6 – immersion communautaire

### **Représentations et connaissances parentales du surpoids chez les enfants**

*Alexandre Burnand, Audrey Nguyen, Norman Siegenthaler, Maaïke Spaltenstein, Laura Wildberger*

**Problématique** : chez les enfants et adolescents, 15 à 20% sont en surpoids<sup>1</sup>, ce qui se répercute sur le système de santé. Cette proportion est en hausse continue ces trente dernières années, entre autre chez les enfants entre 0 et 5 ans. A cet âge, l'influence parentale sur le surpoids des enfants est prépondérante.

**Objectif** : confronter les représentations et connaissances parentales du surpoids (prévalence, conséquences de l'obésité sur la santé, facteurs de risque) avec la réalité médicale.

**Méthodologie** : dans la région lausannoise, 100 parents ayant des enfants entre 0 et 5 ans ont rempli notre questionnaire. Ils représentent un échantillon opportuniste de la population lausannoise.

Les résultats du questionnaire ont ensuite été confrontés avec les données de la littérature.

**Résultats** : les parents sont conscients du problème dans la société, avec une évaluation moyenne de **la prévalence du surpoids légèrement surestimée à 25%** (entre 15% et 20% selon les études). **Les conséquences de l'obésité sont clairement notées comme étant néfastes** à 98% pour les réponses oui et plutôt oui, citant les maladies cardiovasculaires dans deux tiers des cas et le diabète dans un tiers. **Les facteurs de risque suivants sont connus par les parents à plus de 96% : les aliments gras, sucrés (y compris les boissons sucrées) et le manque d'activité physique régulière.** La connaissance des facteurs de risque est donc en accord avec les connaissances scientifiques actuelles.

**Conclusion** : un paradoxe majeur est constaté, la prévalence du surpoids est en constante augmentation, alors que selon cette étude les parents sont correctement informés au niveau des facteurs de risque. La prévention devrait donc être axée vers une meilleure application des connaissances.

Le questionnaire portait sur la connaissance des facteurs de risque, cependant l'aspect quantitatif a été omis, en terme de portions, fréquence, densité énergétique. Il serait pertinent d'investiguer cet aspect et sa représentation dans une étude ultérieure.

**Mots clés** : représentation parentale, enfant, surpoids, facteurs de risque

Juillet 2012

---

<sup>1</sup> Bovet P, Chiolerio A, Paccaud F. Surpoids chez les enfants et les adolescents : épidémiologie et prévention. *Rev Med Suisse* 2008; 4:650-656.

# Représentations et connaissances parentales du surpoids de l'enfant

## Problématique

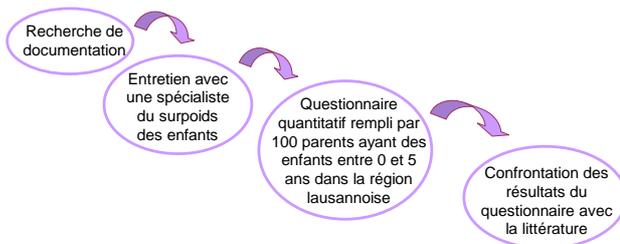
Le surpoids de l'enfant est un problème majeur de santé publique. Actuellement en Suisse, un enfant sur cinq est en surpoids<sup>1</sup>, avec une tendance à la hausse<sup>2</sup>.

Chez les enfants, l'influence des parents sur le surpoids est prépondérante, ces derniers pouvant modifier les principaux facteurs de risque. Qu'en est-il des connaissances et représentations parentales à ce sujet?

## Objectifs

Investiguer les connaissances et les représentations parentales du surpoids des enfants quant à sa prévalence, ses facteurs de risque et les conséquences de l'obésité sur la santé.

## Méthodologie

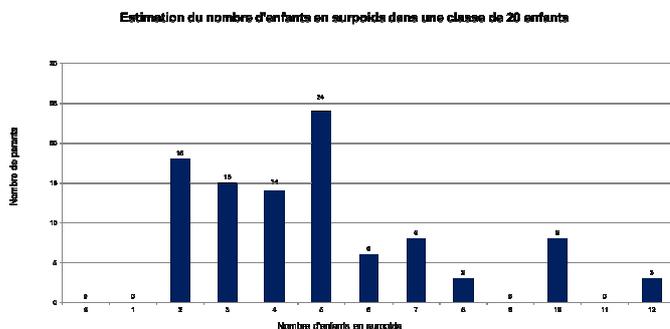


## Résultats

L'analyse des questionnaires met en évidence **3 éléments majeurs**:

- **Les parents interrogés surestiment légèrement la prévalence du surpoids des enfants.** Les sujets ont estimé qu'une classe de 20 élèves comportait en moyenne 4,9 enfants en surpoids (Fig. 1), soit une prévalence de 25%, légèrement supérieure à la prévalence suisse d'environ 15 à 20%<sup>2</sup>.

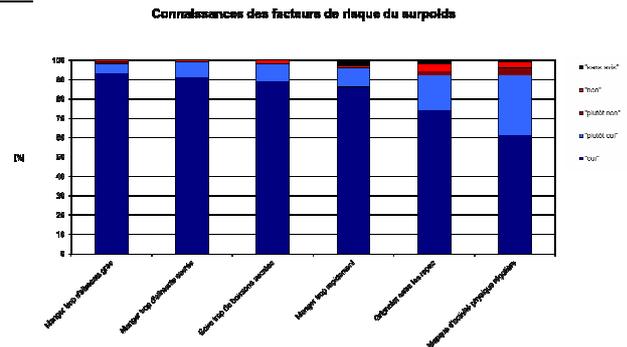
Figure 1



- **98% des parents sont conscients que l'obésité entraîne des conséquences néfastes pour la santé.** Ils citent le plus fréquemment les maladies cardiovasculaires (deux tiers des interrogés) et/ou le diabète (un tiers). Inversement, à la question « le surpoids d'un enfant a-t-il des effets bénéfiques sur sa santé ? », 95 % des parents ont répondu non / plutôt non.

- **Les éléments qui favorisent le surpoids sont très bien reconnus par les parents.** A la question « Selon-vous, parmi les éléments suivants, lesquels peuvent favoriser le surpoids chez les enfants? » plus de 90% des parents ont reconnu 6 facteurs de risque majeurs (Fig. 2). Des réponses mitigées ont été obtenues pour les facteurs de risque controversés au sein de la communauté scientifique. La connaissance des facteurs de risque est donc en accord avec les connaissances scientifiques actuelles.

Figure 2



## Discussion

Le questionnaire portait sur la connaissance des facteurs de risque, cependant l'aspect quantitatif a été omis, en terme de portions, fréquence ou densité énergétique. Il serait pertinent d'investiguer cet aspect et sa représentation.

## Conclusion

Les parents sont conscients de la prévalence élevée du surpoids et de ses facteurs de risque, ainsi que des conséquences de l'obésité sur la santé. Or paradoxalement, la prévalence du surpoids continue d'augmenter.

La prévention devrait donc être axée vers une meilleure application des connaissances déjà acquises par les parents.



## Remerciements:

Nous remercions chaleureusement le docteur Stephan et la doctresse Puder pour leur aide et remarques, ainsi que Samantha Bosshard pour l'illustration.

## Références:

1. <http://www.promotionsanté.ch>
2. Bovet P, Chiolerio A, Paccaud F. Surpoids chez les enfants et les adolescents : épidémiologie et prévention. *Rev Med Suisse* 2008; 4:650-656
3. Klish W, Kirkland J, Motil K, Hoppin A. Comorbidities and complications of obesity in children and adolescents. <http://www.uptodate.com> Feb. 2012
4. Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, Seidel KD, Dietz WH. Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *N Engl J Med*. 1997 Sep 25;337(13):869-73
5. <http://revue.medhyg.ch/article.php3?sid=31889>