

HEURE: 10H45 – 11H45

LIEU: Salle Delachaux, Bâtiment Proline
rte de la Corniche 10, 1010 Lausanne
& via WebEx

MARDI
11 JUIN 2024
COLLOQUE

«Swiss Salt Study 2, deuxième enquête sur la consommation de sel en Suisse : principaux résultats»

INTERVENANTE

■ SONIA T. CHELBI

Travaille depuis trois ans chez Unisanté en tant que coordinatrice nationale de l'étude Swiss Salt Study 2 (SSS2). Elle contribue également à la gestion de la Biobanque d'Unisanté. Titulaire d'un doctorat en biologie moléculaire et sciences de la santé de l'Université Paris-Sud, elle a une solide expérience dans la coordination de projets scientifiques. Depuis décembre 2023, elle occupe parallèlement un poste de chargée de recherche au Service de néphrologie et d'hypertension du CHUV (50 %).

DESCRIPTIF

Une consommation accrue de sel peut avoir des effets négatifs sur la santé, notamment sur le risque cardiovasculaire. En 2020, l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) a commandé une étude pour collecter des données actuelles sur la consommation de sel en Suisse.

Cette enquête nationale, nommée Swiss Salt Study 2 (SSS2), a été menée conjointement par Unisanté, qui a assuré le rôle de promoteur-coordonateur, et quatre centres investigateurs : le Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), l'Hôpital de l'Île de Berne, l'Hôpital Universitaire de Zurich et l'Hôpital Régional de Bellinzone. Les principaux objectifs étaient de quantifier la consommation de sel alimentaire (NaCl) et de potassium (K) des adultes vivant en Suisse et de mesurer la relation entre cette consommation, la pression artérielle et l'obésité. Cette enquête visait également à identifier les changements survenus depuis la première enquête réalisée en 2010-2011.

La collecte des données s'est déroulée entre 2022 et 2023 sur un échantillon aléatoire de 863 adultes résidents permanents en Suisse (450 hommes et 413 femmes) dans un rayon de 30 km autour des centres investigateurs afin de couvrir les trois principales régions linguistiques de Suisse. Ce colloque a pour but de présenter les principaux résultats et conclusions de cette deuxième enquête.

Recommandé par la Société Suisse des Spécialistes en prévention et santé publique (SPHD) pour la reconnaissance de la formation continue. Participer à la réunion WebEx

[Lien WebEx](#)