

**1 AVRIL 2025**

11H00-12H00 – SALLE DELACHAUX, RTE DE LA CORNICHE, 10 – 1010 LAUSANNE

# « Nutrition durable : une perspective de santé publique »

## INTERVENANTE

Professeure Murielle Bochud, Co-cheffe du Département Epidémiologie et systèmes de santé, Unisanté à Lausanne, est médecin de santé publique, spécialiste en épidémiologie génétique et nutritionnelle. Elle est professeure ordinaire de santé publique à la Faculté de Biologie et de Médecine de l'Université de Lausanne. Elle mène des projets de recherche et des mandats d'expertise dans le domaine des facteurs de risque des maladies cardiométaboliques, notamment à travers des études populationnelles, comme menuCH-kids, la première enquête nationale sur l'alimentation des enfants et des adolescents en Suisse.

## DESCRIPTIF

L'alimentation humaine est responsable d'un tiers des émissions de gaz à effet de serre. L'impact environnemental des aliments basés sur les plantes est nettement inférieur à celui des aliments d'origine animale. La notion de durabilité en santé publique s'étend au-delà de l'impact environnemental et s'intéresse aussi à des considérations économiques, sociales et de santé. L'alimentation représente une exposition chronique tout au long de la vie des personnes qui va influencer profondément l'état de santé, en particulier le risque de maladies cardio-métaboliques. L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires a produit de nouvelles recommandations nutritionnelles en septembre 2024, qui prennent en compte la durabilité. Ces recommandations, qui ciblent la population âgée de 18 à 65 ans, visent à promouvoir la santé de la population.

Recommandé par la Société Suisse des Spécialistes en prévention et santé publique (SPHD) pour la reconnaissance de la formation continue. Participer à la réunion WebEx.

[Lien WebEx](#)