

Lausanne, le 3 mars 2025

COMMUNIQUÉ

« Mars bleu » : des idées reçues démystifiées en vidéo pour encourager le dépistage du cancer colorectal à domicile

Chaque année, 4 500 nouveaux cas de cancer du côlon et du rectum, aussi appelé cancer colorectal, sont diagnostiqués en Suisse et 1 600 personnes en décèdent. Durant le mois de mars, Unisanté publie une série de capsules vidéo qui répondent aux questions fréquemment posées par la population, dans le but d'améliorer la participation des femmes et des hommes au programme de dépistage cantonal vaudois. Avec un test immunochimique (test FIT), l'examen est simple à faire à domicile et permet d'augmenter les chances de détection précoce et donc de guérison.

Le cancer du côlon est une tumeur maligne qui se développe sur la paroi du gros intestin. La campagne internationale de sensibilisation « Mars bleu » rappelle que le dépistage permet de trouver des lésions pouvant devenir cancéreuses ou un éventuel cancer avant qu'il ne soit trop développé. Nonante personnes sur cent guérissent quand le cancer est trouvé tôt, à un stade localisé.

Dix ans de dépistage

Sur mandat de l'État de Vaud, Unisanté organise depuis 2015, tout au long de l'année, les programmes vaudois de dépistage pour lutter contre le cancer du côlon et le cancer du sein. Dès 50 ans et jusqu'à 69 ans, toutes les personnes habitant dans le canton, femmes et hommes, reçoivent un courrier postal d'invitation pour se faire dépister du cancer du côlon.

Durant le mois de mars, cinq capsules vidéo, diffusées sur les réseaux sociaux, répondent à des questions fréquemment posées par la population : par exemple, le cancer du côlon touche aussi les femmes (il s'agit du deuxième cancer le plus fréquent chez les femmes après le cancer du sein), la coloscopie n'est pas le seul examen de dépistage ou ne pas attendre la survenue de symptôme augmente les chances de survie.

Deux méthodes de dépistage existent : le test immunochimique de recherche de sang occulte dans les selles (abrégié FIT, pour Fecal Immunochemical Test en anglais) et la coloscopie. Ces tests sont pris en charge à 90% par l'assurance-maladie de base (LAMal), sans avoir à payer la franchise. Le test FIT doit se faire tous les deux ans et l'examen par coloscopie tous les dix ans. Sur le site internet du programme vaudois de dépistage, un questionnaire en ligne permet d'obtenir un conseil en fonction de ses antécédents personnels et familiaux : www.depistagecolon-vd.ch.

Kit pour faire le test soi-même à domicile

Le test de recherche de sang dans les selles (test FIT) se fait chez soi en 5 minutes et pour moins de 5 francs seulement. Il ne nécessite qu'un prélèvement d'une très petite quantité de selles : c'est simple, sans risque, fiable et rapide à faire. Pour ces raisons, ce test est recommandé comme premier examen. Sur présentation du courrier d'invitation et après un entretien, un kit complet est fourni dans tout le canton de Vaud auprès de médecins et de pharmacies agréés. En collaboration avec la Société Vaudoise de Pharmacie (SVPh), une campagne d'information diffusée dans plus de 220 pharmacies vaudoises est lancée avec comme slogan : « Prévenez le cancer : demandez ici votre test de dépistage FIT ! » Le kit comprend un papier biodégradable de collecte des selles à coller sur la cuvette des WC à domicile, un tube de prélèvement et une enveloppe préimprimée d'envoi au laboratoire. En cas de test « positif », il est ensuite nécessaire de réaliser une coloscopie pour identifier la cause du saignement.

Les médecins généralistes vaudois participent également au programme de dépistage du cancer du côlon et apportent des conseils personnalisés à leur patientèle. Il est indispensable de consulter son médecin en cas de symptômes digestifs nouveaux ou de présence de sang dans les selles.

Renseignements :

Dépistage du cancer du côlon : www.depistagecolon-vd.ch ou par tél. au 0848 990 990 (appel non surtaxé)

[Vidéos](#)

Contacts pour les médias :

- Dr Romain Freund, médecin responsable des programmes vaudois de dépistage du cancer, Unisanté, romain.freund@unisante.ch, 021 314 07 18
- Jérôme Genet, spécialiste en relations médias, Unisanté, jerome.genet@unisante.ch, 079 556 90 03

Illustration pour publication libre avec mention du crédit (en pièce jointe) : © Unisanté

Le kit du test FIT comprend un papier biodégradable de collecte des selles à coller sur la cuvette des WC à domicile et un tube de prélèvement (ainsi qu'une enveloppe préimprimée d'envoi au laboratoire).



À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise.

Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 300'000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : www.unisante.ch/apropos