



ACTIVER SES RESSOURCES

Vous ressentez un malaise en lien avec le travail, la consultation « Activer ses Ressources » peut vous aider. Elle permet une analyse de la situation et une orientation en lien avec l'activité professionnelle.

POUR QUI?

Toute personne qui ressent des **tensions** au travail, qui se sent **stressée** ou **épuisée** et qui recherche un regard spécialisé pour **analyser sa situation professionnelle et trouver des pistes d'action**.

DÉROULEMENT

Jusqu'à 3 consultations d'une heure espacées dans le temps pour permettre un suivi personnalisé:

- Bilan à l'aide d'un questionnaire sur les facteurs de risques psychosociaux
- Analyse de la situation professionnelle basée sur les résultats du questionnaire
- Identification des pistes d'action à mettre en place pour favoriser le maintien ou le retour en emploi

COMMENT?

- Pour bénéficier de la consultation, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous y orienter
- La consultation est couverte par l'assurance maladie de base (LAMal)

Contact

UNISANTÉ DÉPARTEMENT SANTÉ, TRAVAIL ET ENVIRONNEMENT:

BIOPÔLE-Secteur Croisettes-Bât. METIO
Route de la Corniche 2, CH-1066 Epalinges

+41 21 314 74 33
dste.secrmed@unisante.ch

Cette consultation s'inscrit dans le dispositif «risques psychosociaux et travail»
Plus d'informations : www.unisante.ch/consultation_activer_ses_ressources

